

# CENTRO RÍO IRATI

 FUNDACIÓN  
CAJANAVARRA



Centro **Río Irati**  
Desarrollamos capacidades



# QUÉ ES

- Centro privado de Fundación Caja Navarra
- Centro de desarrollo de capacidades (Centro de Día)
- Destinatarios: personas con discapacidad
- Ubicación: C/ Río Irati, barrio de la Milagrosa (Pamplona)
- Capacidad: 20 personas
- Menores de 65 años
- Necesidades de apoyo permanente

# QUÉ PRETENDEMOS

Ayudar a que las personas con discapacidad alcancen sus metas personales, a través de:

- Formación permanente en habilidades de autonomía, habilidades de la vida diaria, habilidades sociales...
- Aprendizaje para la vida en la comunidad
- Desarrollo de una red de apoyos (familia, profesionales, voluntariado, amigos...) como facilitadores.

# CÓMO LO HACEMOS

Para conseguir nuestro objetivo, trabajaremos teniendo en cuenta las siguientes metodologías:

- Planificación Centrada en la Persona
- Planificación de Objetivos Personales
- Participación en la comunidad

# PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA (PCP)



Metodología que ayuda a identificar las metas que cada persona quiere alcanzar en su vida, junto con su red de apoyo más cercanas, utilizando herramientas que nos ayuden a conocer sus prioridades y proponer sus metas.

Cuenta con los siguientes pasos:

- Conocer a la persona (recoger información y realizar un perfil)
- Revisión y plan de acción
- Acción y seguimiento

# **PARTICIPACIÓN DE LAS FAMILIAS**



- **CONSEJO DE PARTICIPACIÓN**
- **TALLERES EN FAMILIA**
- **FAMILIA COMO RED DE APOYO PARA  
CONSECUCCIÓN DE METAS PERSONALES**

# PLANIFICACIÓN DE OBJETIVOS PERSONALES (PAI)



Metodología que ayuda a identificar los objetivos a conseguir por la persona en los siguientes ámbitos:

- Autonomía y competencia personal.
- Comunicación y relación.
- Inserción y habilidades sociales.
- Autodeterminación.
- Intereses y ocio.
- Desarrollo emocional.
- Salud.
- Utilización de recursos de la comunidad.
- Aprendizajes funcionales.

**SIEMPRE CON UN ENFOQUE DE UTILIZACIÓN DE SERVICIOS DE LA COMUNIDAD**

# PLANIFICACIÓN DE OBJETIVOS PERSONALES (PAI)



EN BASE A LOS SIGUIENTES PROPÓSITOS:

- Posibilitar el aprendizaje en las necesidades básicas de alimentación, higiene, salud, vestido, etc.
- Potenciar sus habilidades de relación e intercambio, así como prepararles para una inserción social amplia.
- Afianzar el mayor número de destrezas de autoayuda, pretendiendo un funcionamiento personal eficaz, en todas las rutinas diarias.
- Facilitar un proceso equilibrado de desarrollo madurativo, en un entorno facilitador y seguro, tratando de superar las limitaciones que estas personas manifiestan.
- Atender sus intereses personales en diferentes ámbitos (cultura, ocio, deporte, sexualidad), y ofrecer cauces para abordarlos.
- Pretender unos niveles interesantes en su Calidad de Vida, y por tanto en su grado de satisfacción personal.
- Implicar a los alumnos, en la medida de sus posibilidades, en la dinámica de la comunidad, buscando espacios y áreas de participación.
- Inculcar valores de cooperación y colaboración, para generar entre los usuarios, actitudes de aceptación, tolerancia y respeto por el otro.
- Procurar el bienestar emocional de los atendidos, buscando niveles óptimos de salud física y mental, así como el control y ajuste de conductas disruptivas y desajustada.
- Fomentar la información y participación de los familiares de los usuarios, en el funcionamiento del centro.
- Buscar cauces de comunicación eficaz con las familias, para una actuación más consistente y coordinada en la atención de los usuarios.



# APRENDIZAJES FUNCIONALES

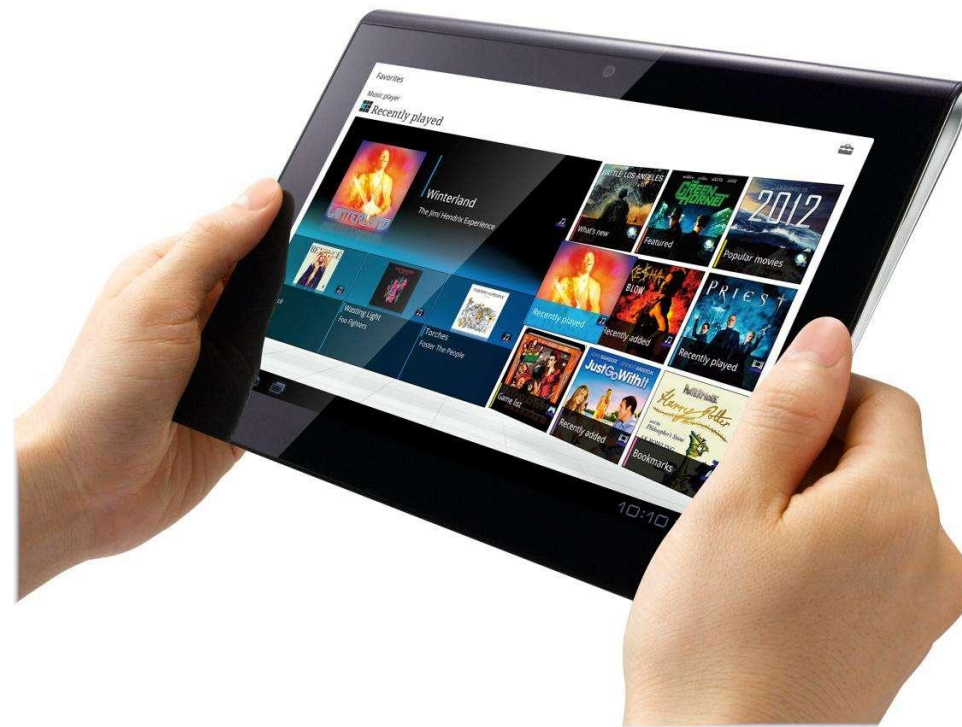


Centro **Río Irati**  
Desarrollamos capacidades





# APRENDIZAJES FUNCIONALES





# DESARROLLO CREATIVO



# OCIO Y TIEMPO LIBRE



# SALUD EMOCIONAL-RELAJACIÓN





# CUIDADO DE LA SALUD



# PARTICIPACIÓN EN LA COMUNIDAD

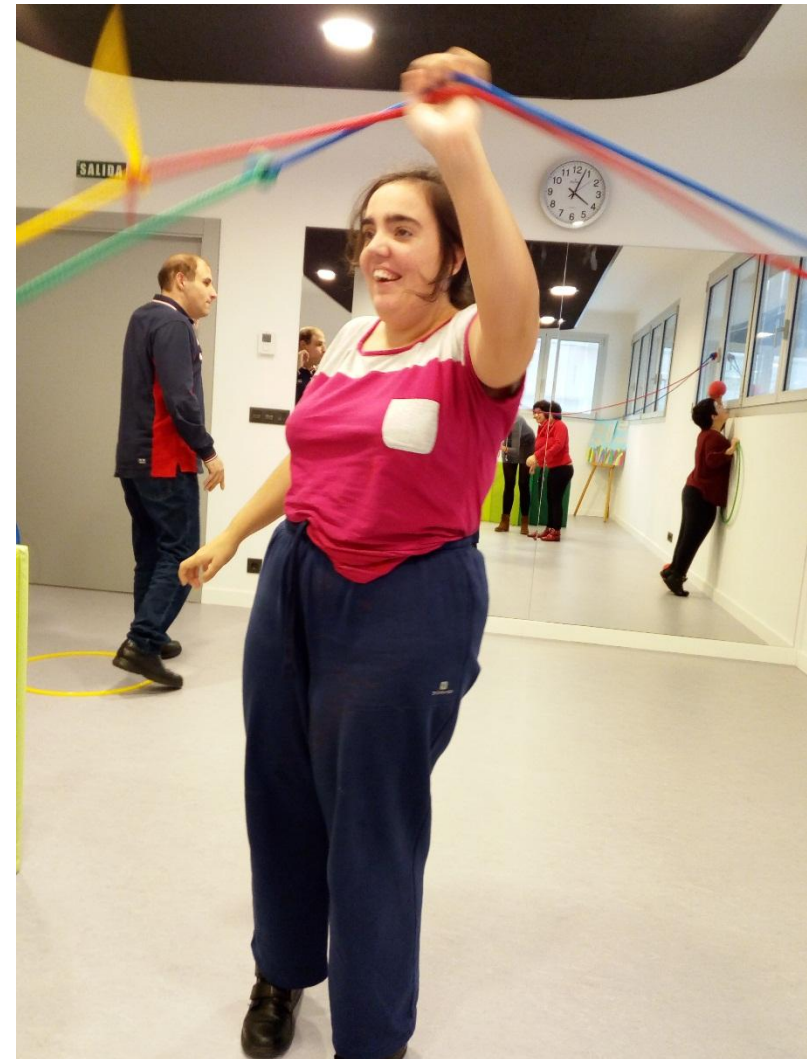


Metodología que cuenta con los siguientes pasos:

- Conocer los recursos comunitarios existentes y establecer colaboraciones.
- Establecer la participación concreta de la persona en la comunidad (actividades culturales, ocio y tiempo libre, educativas, deporte...)
- Contribución positiva de la persona a la comunidad.

# ACTIVIDADES

- CONCURSOS
- CHARLAS Y TALLERES, GRUPOS, ASOCIACIONES
- FIESTAS, CELEBRACIONES,
- SALIDAS
- PROYECTOS AYUNTAMIENTOS / ENTIDADES
  - OCIO
  - DEPORTE
  - CULTURALES





# PARTICIPACIÓN COLECTIVA



- PARTICIPACIÓN EN:
  - GUARDERÍAS
  - COLEGIOS
  - CLUBS JUBILADOS



**COMO MEDIO PARA LOGRAR METAS PERSONALES (PCP)**

# DESARROLLO CREATIVO



- ALIANZAS CON EMPRESAS/ENTIDADES PARA ELABORACIÓN DE OBSEQUIOS, DECORACIÓN...



# NORMATIVA

- Autorización como Centro de Día
- Las personas tienen que tener solicitada plaza de Centro de Día en la Agencia Navarra Para la Autonomía y Desarrollo de las Personas, para poder recibir una prestación vinculada al servicio
- Consejo de Participación

## CRITERIOS DE ACCESO

- Personas menores de 65 años
- Personas con: dependencia moderada y dependencia severa que puedan beneficiarse del programa

# HORARIO Y CALENDARIO

- Horario diurno del Centro:
  - Apertura 9:30 h a 16:30 h de lunes a viernes\*
  - Se contempla la flexibilidad horaria en función de las necesidades de las personas
- Calendario: apertura todo el año excepto fines de semana y festivos.

# PLAN DE ATENCIÓN A LA PERSONA



- Acogida:
  - Valoración
  - Recogida de necesidades y expectativas individuales y familiares
  - Programación individual y grupal
  - Intervención (actividades a desarrollar)
  - Evaluación

# EVALUACIÓN

- SEGÚN PROGRAMA P.A.I
- TUTORÍAS SEGÚN DEMANDA (POR AMBAS PARTES)
- AGENDA DIARIA

# ESPACIOS

COCINA



COMEDOR





# ESPACIOS

TRABAJO PERSONAL



SALÓN





# ESPACIOS

HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA



# ESPACIOS

SALA DE MANTENIMIENTO FÍSICO



TALLER DE CREACIÓN (MANUALIDADES, ELABORACIÓN DE PRODUCTOS, ETC.)



# SERVICIOS COMPLEMENTARIOS



- COMEDOR
  - SERVICIO DE CATERING
- TRANSPORTE
  - TRANSPORTE COMARCA DE PAMPLONA
- OTROS SERVICIOS:
  - PSICOLOGÍA
  - TERAPIA OCUPACIONAL

## RECURSOS PROFESIONALES

- COORDINADORA DEL PROYECTO
- EDUCADORAS
- PSICÓLOGA
- TERAPEUTA OCUPACIONAL
- RESPONSABLE DEL PROYECTO



Centro**Ríolrati**  
Desarrollamos capacidades

