

## **INFORME SOBRE LA PROPUESTA DE COLABORACIÓN CON LA UNED PAMPLONA PARA LA CREACIÓN DE UNA CÁTEDRA DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

### **CONTEXTO:**

Algunos estudios avalan que España se sitúa entre el 25% superior de países del mundo con mayor promedio de bienestar, si bien en el modesto número 32 de entre un total de 137 países encuestados. Dichos estudios indican que en las últimas décadas ha habido un incremento notable de la conciencia global respecto a la importancia de las emociones y del bienestar psicológico como indicadores valiosos de prosperidad individual y social más allá de los indicadores económicos.

Todas las investigaciones demuestran los beneficios de la inteligencia emocional así como las grandes posibilidades de la mejora de la inteligencia emocional a través de la educación, de la vida personal y social, además de ser ya una de las cuestiones demandadas por el mercado de trabajo a nivel mundial.

En este marco se plantea la Cátedra de Inteligencia Emocional de la UNED “, que parte de las necesidades sociales detectadas, así como en el importante impacto que en muchas áreas de la población navarra pueda tener la formación, investigación y transferencia del conocimiento.

La Cátedra desarrollará de forma no excluyente su labor de formación, promoción de la investigación, la transferencia y la divulgación sobre las siguientes líneas de trabajo preferentes:

- Estrategias de regulación emocional e IE en infancia y adolescencia.
- Estrategias de regulación emocional e IE en la familia.
- Estrategias de regulación emocional e IE en el trabajo.

Este proyecto ha sido bien acogido por distintos estamentos del Gobierno de Navarra así, como por el resto de universidades navarras acogiéndolo con entusiasmo por tratarse de una propuesta necesaria que puede tener un gran impacto en la sociedad navarra.

Las posibles actividades previstas de la Cátedra serán:

De formación:

- Plan de formación anual, que incluirá cursos de formación continua y de especialización, tanto dirigidos a profesionales de la docencia y de la salud, como a otros profesionales que lo demanden, y también dirigidos a población general. Esta formación se realizará bajo metodología presencial y también online, con el objetivo de llegar a todo el territorio navarro, facilitando la transferencia del conocimiento.
- Premios a los estudiantes que realicen sus trabajos de investigación, fin de estudios (TFG, TFM y tesis doctoral) sobre Inteligencia Emocional. Apoyo preferente al

estudiantado del Centro Asociado de la UNED en Pamplona respecto a la elaboración de su Tesis Doctoral cuando esté relacionada con la IE.

De investigación:

- Apoyo a la labor de investigación de principales equipos docentes de la UNED, así como a otras entidades, universidades y centros de investigación en los que se esté trabajando sobre Inteligencia Emocional.
- Participación en acontecimientos científicos y técnicos, así como ayudas a la participación en congresos especializados, aumentando la visibilidad de la Cátedra a nivel no solo autonómico, sino también nacional e internacional.

De publicidad, difusión de las actividades y transferencia del conocimiento:

- Realización de jornadas, conferencias, talleres, y cursos de extensión o de verano que sean propuestos tanto por los grupos de investigación de la Cátedra, por la dirección de la Cátedra o por la propia Comisión de Seguimiento.
- Apoyo y asesoramiento al Gobierno de Navarra para la planificación estratégica y el desarrollo de acciones de educación emocional.
- Organización de seminarios de expertos internacionales y Ciclos de Conferencias sobre Inteligencia Emocional, con el objetivo de aumentar la visibilidad de la Cátedra y mejorar la transferencia del conocimiento científico a la población navarra.
- Publicación de las investigaciones realizadas, producción de recursos audiovisuales en abierto sobre educación emocional, y de entrevistas a los profesores e investigadores que impartan formación, para aumentar la difusión de las actividades formativas y de investigación realizadas.

### **PROPUESTA DE LA UNED:**

La UNED Pamplona nos plantea una propuesta de creación de una Cátedra de Inteligencia Emocional en el Centro Asociado de la UNED en Pamplona, bajo la denominación Cátedra de Inteligencia Emocional “UNED Pamplona – Fundación Caja Navarra”

La cátedra contemplaba un presupuesto inicial de 60.000 euros anuales, que se han rebajado a 40.000, asumiendo la UNED la diferencia con los ingresos de los cursos de especialización, actividades más ligadas a la investigación

Compromiso por 4 años prorrogables

Formar parte de la comisión de seguimiento con funciones en la gobernanza y administración.

### **PLANTEAMIENTO TÉCNICO:**

Colaborar con la cátedra de la UNED que nos daría respuesta a medidas planteadas en el plan estratégico en dos de sus ejes:

## EJE 1. HACER FRENTE A LOS NUEVOS RETOS SOCIALES

- 1.1. Gestionar estructuras y promover espacios de escucha activa para detectar nuevos retos, nuevas tendencias, nuevas formas de dar respuesta a las inquietudes de la ciudadanía.
- 1.2. Crear y apoyar proyectos experimentales/innovadores.
- 1.3. Fortalecer a agentes sociales y culturales.
- 1.4. Gestionar la actividad de la Fundación conforme a los nuevos retos y tendencias.

## EJE 2: REFORZAR LA RELACIÓN DE LA FUNDACIÓN CON LA SOCIEDAD

- 2.1. Mejorar el conocimiento que la sociedad navarra tiene de la Fundación.
- 2.2. Incrementar la actividad realizada por la Fundación fuera de Pamplona.
- 2.3. Establecer y reforzar las alianzas con organizaciones diversas.
- 2.4. Identificar a la cultura como motor de transformación individual y colectiva. Mejorar el conocimiento que la sociedad navarra tiene de la Fundación.
- 2.5. Establecer y reforzar las alianzas con organizaciones diversas.
- 2.6. Identificar a la cultura como motor de transformación individual y colectiva.

En concreto, éstas son las medidas en las que tiene encaje el desarrollo de la Cátedra:

- 1.1.2 Impulsar acciones que posicionen a la Fundación como un referente en innovación
- 1.3.1 Posibilitar encuentros y realizar actividades formativas reforzando la red de agentes sociales y culturales
- 1.3.2 Ampliar el ecosistema actual incorporando a nuevos agentes: Administraciones públicas, universidades, empresas, etc.
- 2.2.1 Asegurar que la actividad de la Fundación se realice en gran parte del territorio de Navarra (presupuesto asignado de 60.000 euros anuales)
- 2.3.1 Gestionar proyectos en colaboración (presupuesto asignado de 30.000 euros anuales)
- 2.3.2 Gestionar proyectos en alianzas (presupuesto asignado de 40.000 euros en 2024)
- 2.4.1 Posicionar CIVICAN como espacio referente en pensamiento y cultura compartida (presupuesto asignado de 14.500 euros en 2024)

Presupuestariamente las medidas están dotadas para hacer frente al coste planteado de 40.000 euros anuales.

Importante la participación de la Fundación en la comisión de seguimiento de tal manera que el Civican, los centros de mayores u otros centros y proyectos de la Fundación se empleen

como medios de divulgación de la cátedra, en función de la materia a tratar y en general también de la propia Fundación en lo que a visibilidad y territorialidad se refiere.

**Diciembre 2023**